

Приложение № 1

Утверждаю:
заведующая МБДОУ детский сад
«Солнышко» Ю.В. Сорока
« 31 » августа 2024 г.



Режим дня

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Солнышко»
на 2024 - 2025 учебный год

Режим дня (в холодный период)

Первая младшая группа «Капельки»

Режимный момент	Время
Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
Утренний круг	7.40 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.55
Непосредственно-образовательная деятельность	8.55 – 9.05–9.15
	9.25–9.35–9.45
Самостоятельная деятельность детей	9.15 – 9.55
Второй завтрак	9.55–10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 14.50

Утверждаю:
заведующая МБДОУ детский сад
«Солнышко» Ю.В.Сорока
« ____ » _____ 2024 г.

Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Солнышко»
на 2024 - 2025 учебный год

Режим дня (в холодный период)

Первая младшая группа «Капельки»

Режимный момент	Время
Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
Утренний круг	7.40 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.55
Непосредственно-образовательная деятельность	8.55 – 9.05–9.15 9.25–9.35–9.45
Самостоятельная деятельность детей	9.15 – 9.55
Второй завтрак	9.55–10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 14.50

Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	14.50 – 15.00
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.00 – 15.10
Непосредственно-образовательная деятельность	15.10 – 15.20
Чтение художественной литературы	15.20 – 15.25
Вечерний круг	15.25.–15.45
Самостоятельная деятельность, игры, досуг, НОД	15.45 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45–18.00

Вторая младшая группа «Непоседы»

Режимный момент	Время
Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
Утренний круг	7.40 – 8.00

Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.55
Непосредственно-образовательная деятельность	8.55 – 9.05–9.15 9.25–9.35–9.45
Самостоятельная деятельность детей	9.15 – 10.00
Второй завтрак	09.56–10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10– 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.08 – 15.20
Непосредственно-образовательная деятельность	15.20 – 15.40
Чтение художественной литературы	15.40 – 15.45
Вечерний круг	15.45.00–15.55
Самостоятельная деятельность, игры, досуг, НОД	15.55 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55–18.00

Вторая младшая группа «Гномики»

Режимный момент	Время
Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Утренний круг	7.40–8.00

Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Непосредственно-образовательная деятельность	8.55 – 9.10; 9.20 – 9.35
Самостоятельная деятельность детей	9.35 – 10.00
Второй завтрак	9.57 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 11. 50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50– 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.15 – 15.40
Чтение художественной литературы	15.40 – 15.55
Вечерний круг	15.55–16.10
Самостоятельная деятельность, игры, досуг, НОД	16.10 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55 – 18.00

Средняя группа «Почемучки»

Режимный момент	Время
Приём и осмотр детей, дежурство	7.30 – 8.30
Утренний круг	7.55–8.15
Утренняя гимнастика	8.15–8.25

Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	8.50 – 8.55
Непосредственно-образовательная деятельность	8.55 – 9.15; 9.25 – 9.45;
Второй завтрак	9.58 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Чтение художественной литературы	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.55
Вечерний круг	15.55-16.10
Самостоятельная деятельность, игры, досуг, НОД	16.10– 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55 – 18.00

Старшая группа «Звездочки»

Режимный момент	Время
Приём и осмотр детей, дежурство	7.30 – 8.35
Утренний круг	8.00–8.20
утренняя гимнастика	8.25– 8.35

Подготовка к завтраку, завтрак	8.28 – 8.50
Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	8.50 – 8.55
Непосредственно-образовательная деятельность	8.55 – 9.20; 9.30 – 9.55; 10.05–10.30
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30– 11.55
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.55 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Чтение художественной литературы	15.10 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55
Вечерний круг	15.55–16.10
Самостоятельная деятельность, игры, досуг, НОД	16.10 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55 – 18.00

Подготовительная к школе группа «Ладушки»

Режимный момент	Время
Приём и осмотр детей, дежурство	7.30 – 8.35
Утренний круг	8.05 – 8.55
утренняя гимнастика	8.35–8.45

Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00
Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	9.00 – 9.10
Непосредственно-образовательная деятельность	9.10 – 9.40; 9.50 – 10.20; 10.30–11.00
Второй завтрак	10.25 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Чтение художественной литературы	15.10 – 15.37
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.55
Вечерний круг	16.55–16.10
Самостоятельная деятельность, игры, досуг, НОД	16.10 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55 – 18.00

Режим дня (в тёплый период)

Первая младшая группа «Капельки»

Режимный момент	Время
Приём детей, осмотр, игры. ежедневная утренняя гимнастика на улице	7.30 – 8.30

Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игровая деятельность детей	9.00- 10.00
Второй завтрак	10.00–10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.20
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30 – 15.50
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры, досуг	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30–18.00

Вторая младшая группа «Непоседы»

Режимный момент	Время
Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Игровая деятельность	8.55 – 9.05–9.15 9.25–9.35–9.45
Самостоятельная деятельность детей	9.15 – 10.00
Второй завтрак	10.00–10.10

Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.20
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30 – 15.50
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры, досуг	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30–18.00

Вторая младшая группа «Гномики»

Режимный момент	Время
Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 8.55
Игровая деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.40

Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.20
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30 – 15.50
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры, досуг	16.00– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00

Средняя группа «Почемучки»

Режимный момент	Время
Приём и осмотр детей, дежурство	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.15–8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игровая деятельность	8.55 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.05
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.20
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.20 – 15.30
Чтение художественной литературы	15.30– 15.45

Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры, досуг	16.00– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00

Старшая группа «Звездочки»

Режимный момент	Время
Приём и осмотр детей, дежурство	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.25– 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Игровая деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.20
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.20 - 15.30
Чтение художественной литературы	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры, досуг	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30– 18.00

Подготовительная к школе группа «Ладушки»

Режимный момент	Время
Приём и осмотр детей, дежурство	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.35–8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00
Игровая деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00– 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.20
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.20– 15.30
Чтение художественной литературы	15.30– 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры, досуг	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00